

Karate SV – Lehrgang

in

Wolfenbüttel

mit

A n d r e a s M o d l

7. DAN AKS - 6. DAN Wado

Landestrainer für Selbstverteidigung in Niedersachsen

AKS - Bundesreferent

Veranstalter /Ausrichter: Karate-Abteilung des MTV-Wolfenbüttel

Termin: Samstag, 25. Juni 2011

**Ort: MTV – Tennishalle (bei der Lindenhalle)
Halberstädter Str. 1b
38 300 Wolfenbüttel**

BAB 395 Abfahrt Nr.7 Wolfenbüttel-Süd

Lehrgangsgebühr: €20,00

Info: Michael Joost



Internet: www.kampfsport-wf.de

E-Mail: info@kampfsport-wf.de

Michael Gödecke Tel.: 0178 / 2308139

Trainingszeiten 9. Kyu - Dan:

11:00 – 12:30 Uhr Samstag Kihon nach biomechanischen Grundsätzen

13:00 – 14:30 Uhr Samstag Abwehr von Stoß- und Schlagtechniken

15:00 – 16:30 Uhr Samstag Abwehr von Greiftechniken

In den Pausen werden Getränke und ein Imbiss angeboten

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.